

# Een ruwe **SAMENVATTING** van de **EXTERNE \* JAARKALENDER \* KARATE.**

<b>U</b> <b>I</b> <b>N</b> <b>F</b> <b>O</b> <b>G</b>	<b>v</b> <b>a</b> <b>k</b> <b>j</b> <b>e</b> <b>s</b>	<b>W</b> = Wedstrijden KARATE met KATA / KUMITE. (Min. vanaf ORANJE en via het clubsecr.)
		<b>ST</b> = Stages / Trainingen. (= Op verplaatsing en via inschrijving op clubsecretariaat)
		<b>Dan</b> DAN voorbereidende stages (verplicht vanaf 1ste kyu) + 2x Examen/jaar Voorwaarden voor 1 <sup>ste</sup> en 2 <sup>de</sup> DAN = minimum 4 trainingen gevolgd hebben. Keuze uit: 4 multistijlSTAGES en/of Reg.Kumite trainingen en 1 Prov. Training of 4xA/B

## 01 - JANUARI

2° Zaterdag	-	ST	Dan	STAGE te ... (van 10u30 -> 15u)	
4° Zaterdag	-	Sta	-	Wedstrijdtraining KUMITE (10u30->12u)	
5° Zaterdag	-	ST	Dan	Regionale kumitetraining (in't ROOI-Antw.) min. 4°kyu	
5° Zondag	W	-	-	Vlaamse Kampioenschappen (kata & kumite wedstrijd) in ...	

## 02 - FEBRUARI

3° Zaterdag	-	ST	Dan	Regionale kumitetraining (in't ROOI-Antw.) min. 4°kyu	
4° Zondag	-	-	-	Cursus NIEUWE kandidaat scheidsrechters + timekeepers.	

## 03 - MAART

1° Zaterdag	-	Sta	-	Wedstrijdtraining KUMITE (10u30->12u)	
2° Woensdag	-	ST	Dan	Provinciale training (telt 1x mee voor DAN-puntenkaart)	
2° Zaterdag	-	ST	Dan	STAGE te ... (van 10u30 -> 15u)	
3° Zaterdag	W	-	-	BKF - Belgisch Kampioenschap KATA in ...	
3° Zondag	W	-	-	BKF - Belgisch Kampioenschap KUMITE in ....	

## 04 - APRIL

1° Zaterdag	-	-	Dan	Kadertraining medische com. "t ROOI"(Antw) min.1 <sup>ste</sup> DAN.	
3° Zaterdag	-	ST	Dan	Regionale kumitetraining (in't ROOI-Antw.) min. 4°kyu	

## 05 - MEI

3° Zaterdag	-	ST	Dan	STAGE te ... (van 10u30 -> 15u)	
4° Zondag	-	-	Dan	<b>Examen DAN-graden in BRUGGE.</b>	

**06 - JUNI** = Er zijn GEEN externe activiteiten in de maand JUNI.

**07 + 08** = Groot verlof in JULI en in AUGUSTUS (vanaf 01-07 t.e.m. de week van 15-08 inbegrepen)

## 09 - SEPTEMBER

1° Zaterdag	-	Sta	-	Wedstrijdtraining KUMITE (10u30->12u)	
1° Zondag	-	-	-	Jaarlijkse Verplichte Bijscholing voor alle Scheidsrechters.	
3° Zaterdag	-	Sta	-	Wedstrijdtraining KUMITE (10u30->12u)	
4° Zaterdag	-	ST	Dan	Regionale kumitetraining (in't ROOI-Antw.) min. 4°kyu	

## 10 - OKTOBER

1° Zaterdag	-	-	Dan	Kadertraining sportcom. "t ROOI" (Antw) min. vanaf 1 <sup>ste</sup> DAN.	
3° Woensdag	-	ST	Dan	Provinciale training (telt 1x mee voor DAN-puntenkaart)	
3° Zaterdag	-	-	Dan	Kadertraining sportcom. "t ROOI" (Antw) min. 1 <sup>ste</sup> DAN.	
3° Zondag	W	-	-	<b>Prov. O-VL. Kampioenschap te ... (kata &amp; kumite wedstrijd)</b>	
4° Zaterdag	-	Sta	-	Wedstrijdtraining KUMITE (10u30->12u)	
4° Zondag	W	-	-	<b>Beker van Hoeselt (kumite wedstrijd)</b>	

## 11 - NOVEMBER

1° Zaterdag	-	Sta	-	Wedstrijdtraining KUMITE (10u30->12u)	
2° Zondag	W	-	-	WKF-BKF Belgium OPEN KUMITE-wedstrijd te Leuven.	
3° Zaterdag	-	ST	Dan	Regionale kumitetraining (in't ROOI-Antw.) min. 4°kyu	
3° Zondag	W	-	-	Beker van Oostkamp (kata wedstrijd)	
4° Zaterdag	-	ST	Dan	STAGE te ... (van 10u30 -> 15u)	

## 12 - DECEMBER

2° Zondag	-	-	Dan	<b>Examen DAN-graden in BRUGGE</b>	
-----------	---	---	-----	------------------------------------	--